## 骨盤臓器脱:TVMパス

\* 患者さんには、治療計画に基づいた医療を行います

病棟 病室

氏名: 様

説明日:

	· Included Alpha Inc			B(4)1□ ·		
イベント	月 日()	月 日()	手術当日	月 日()	月 日()	月 日()
イベンド	入院:手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目:退院
目標	・手術の説明を理解し、 ・手術を受ける準備が整う	・不安なく、手術に臨むことができる	・手術後、順調に経過する ・手術後の安静度を理解し過ごせる ・お薬を使用し、痛みが和らぐことが できる	<ul><li>・手術後の安静が保てる (ベッド上で腹圧をかけない)</li><li>・手術後、順調に経過する</li><li>・血尿がなく、自排尿できる</li></ul>	・手術後、順調に経過する ・血尿がなく、自排尿できる	・排尿障害がない ・退院後の注意点が理解 でき、不安がない
検査処置	・検温(入院中は毎日します) ・身長、体重測定	<ul><li>・手術着、T字帯に着替え 弾性ストッキング を履きます</li><li>・検温</li></ul>	<ul><li>・手術室から酸素マスクがついています</li><li>(医師の指示で外します)</li><li>・心電図モニターをつけます</li><li>・尿の管が入っています</li><li>(ベッド上排泄)</li></ul>	<ul> <li>・採血、レントゲン検査</li> <li>・回診時、医師がガーゼを外します</li> <li>〈午後〉</li> <li>・看護師が尿の管を抜きます</li> <li>・歩行できるようになったら、足の機械をはずします</li> </ul>	・血尿がないか、傷の部分のテープが外 確認します	れていないか
点滴		<ul><li>・点滴を開始します</li><li>・手術前の注射をします</li><li>・看護師と一緒に手術室へ行きます</li></ul>	・水分補給と抗菌薬の点滴を継続して 行います	・水分補給と抗菌薬の点滴をします ・夕分の抗菌薬終了後、針を抜きます		
内服	・持参薬の確認をします ・医師の指示に従ってください	・医師の指示に従い内服してください	・医師の指示で内服を再開します	・朝〜緩下剤を毎食後開始します(自己調節可) ・鎮痛剤も処方されます ・持参薬の内服を開始します	・朝〜抗菌薬の内服を開始します	
食事	・普通食	・0 時から絶食です・飲水:医師の指示に従ってください	・手術4時間後から飲水が可能です (それまでは絶飲食です)	・食事を再開します		
清潔	・シャワー浴または入浴	・洗面、歯磨き	・入浴、シャワー浴はできません ・ベッド上で洗面、歯磨きの介助 をします	・ウォシュレットは使用しないでください (術後2ヶ月間)		
活動安静度	・活動に制限はありません	・出発前に排尿を済ませてください・トイレ以外は、病室で待機していてください	・ベッド上安静(仰向け)です ・・術後6時間後~膝曲げができます ・寝返りや体の位置変更は看護師が お手伝いします ・腹圧をかけないよう注意してください	<午前> ・ベッド上安静(ベッドアップ可) ・起き上がる時は、リモコンで起きてください く午後> ・トイレ時のみ歩行可です ・術後の初回歩行は、看護師と ー緒に歩きます	・病棟内歩行可能です	
説明	【看護師】 ・入院、手術説明をします ・患者識別バンドをつけます 【麻酔科医師】 ・麻酔の説明に伺います 【手術の準備】 ・浴衣 1枚(前開きの寝衣) ・T字帯 1枚 ・ストローか吸飲み ・ティッシュペーパー 1箱 ・マニキュア、ペディキュア	【術前準備】 ・入れ歯、補聴器、メガネ、コンタクトレンズネックレス、ピアス、指輪、時計などの装飾品は外してください・金庫の鍵は看護師に預けてください・化粧はしないでください ・ (でらぐらする歯や刺青がある場合は相談してください	・安静度、飲水や食事の開始時間を説明します ・腰痛、創の出血の有無などを観察、確認します ・痛みや頭痛、吐き気、下肢の感覚鈍麻があるときはナースコールで お知らせください  【肺血栓予防】 ・長時間同じ姿勢でいることで、循環が悪くなり血管内に血栓(血の塊)を作ることがあります。 その塊が歩いて動いたときに肺や脳の血管に詰まってしまうことがあります ・血栓を予防のため弾性ストッキングを履き、手術後は足をマッサージする機械をつけます ・歩行可能になったら機械を外します		【看護師】 ・退院指導:術後の注意点についてパンフレットを使用して説明します <入浴やトイレの注意点> <食事について>  〈運動について>	・外来受診日の予約票を お渡しします。日時を 確認し受診をしてください